



C A T E G O R I E
E X P E R T S

MUSICOTHÉRAPEUTE



Missions principales et rôle dans le parcours de soin

Le musicothérapeute est un professionnel du soin, qui **utilise la musique comme outil thérapeutique pour favoriser l'expression de soi**. Grâce à la musicothérapie, on peut améliorer la communication, la régulation émotionnelle, le lien social, la mémoire et réduire le stress. Les séances, individuelles ou en groupe, font appel à des techniques comme l'improvisation instrumentale ou vocale, l'écoute musicale guidée, le travail sur le rythme, la respiration ou la voix, la composition ou la réinterprétation. Il ne s'agit pas d'apprendre la musique, mais d'en faire un **moyen d'accès aux émotions, à la relation et à la créativité**, en s'adaptant aux capacités et au rythme de chacun. Le musicothérapeute intervient en lien avec le projet de soin et les autres professionnels, dans une dynamique de réhabilitation et de mieux-être.



Idées reçues sur le métier à déconstruire

« **Il faut savoir jouer d'un instrument pour participer.** » Aucune compétence musicale n'est requise : la musique est utilisée comme outil de médiation, pas comme objectif. « **C'est juste une activité de détente ou d'animation.** » La musicothérapie repose sur une démarche clinique, thérapeutique et structurée, avec des objectifs définis dans le cadre du soin. « **La musique ne peut pas agir sur la santé mentale.** » Elle est reconnue pour ses effets sur les émotions, la mémoire, la communication non verbale, la motivation et l'estime de soi.



Où ce métier est-il exercé ?

- Services de psychiatrie (hôpital de jour, réhabilitation, unités fermées)
 - Centres médico-psychologiques (CMP)
 - Foyers de vie, structures médico-sociales ou associatives
- Ateliers thérapeutiques et dispositifs de médiation artistique
 - Établissements spécialisés (institut médico-éducatif (IME), maison d'accueil spécialisée (MAS), foyers d'accueil médicalisés)
 - Pratique libérale ou interventions en partenariat avec les équipes soignantes
- Projets de prévention ou d'inclusion via la musique



Regardons les troubles psy
autrement



fondation

ROGER DE SPOELBERCH

